

Llave del sueño o masaje carotídeo es la que usa la Fuerza de Choque

Escrito por Secretaría de Comunicación Social y Propaganda del MINH
Domingo, 30 de Enero de 2011 08:10



«El peligro de este procedimiento, que los médicos utilizan por sólo unos segundos es, que el uso indiscriminado por la policía puede producir desde una anoxia cerebral o falta de oxígeno, hasta un paro cardíaco, y por consiguiente la muerte.» Dr. Eduardo Rivera Pagán

Muchas veces hemos visto en la tele a numerosos karatekas y luchadores haciendo la llamada **"llave de la muerte" o "llave del sueño"**

Los que sean asiduos de los Simpsons habrá visto a Homero hacerla. Se trata de una escena en la que Homero comienza a usar a diestro y siniestro una técnica llamada "La Llave del Sueño". Lo que hacía era básicamente pellizcar a un lado del cuello y a los pocos segundos el sujeto quedaba inconsciente. Y tras unos cuantos minutos volvían a recuperar el conocimiento.

La Llave del Sueño es, en realidad, mucho más agresiva de lo que aparece en la serie. Consiste en colocarte por detrás de la persona a la que se lo haces, y rodear su cuello completamente con uno de tus brazos, comprimiéndolo. No se requiere mucha fuerza, ya que (aunque no lo parezca)

la intención no es asfixiar a la persona.

Lo que se consigue básicamente

es interrumpir casi todo el flujo de sangre que llega al cerebro.

Llave del sueño o masaje carotídeo es la que usa la Fuerza de Choque

Escrito por Secretaría de Comunicación Social y Propaganda del MINH
Domingo, 30 de Enero de 2011 08:10

Y digo que es más fácil de lo que parece porque se hace uso de una de las particularidades de la región anatómica donde se presiona, el **seno carotídeo**.

Como el cerebro se encuentra irrigado por las arterias carótidas principalmente, cuando se da el bloqueo de éstas o no llega suficiente sangre por alguna otra razón, se produce la **pérdida de consciencia o síncope**.

Cuando se efectúa la llave del sueño lo que se hace en realidad es comprimir los músculos que rodean a las carótidas y con ello **bloquear el paso de sangre**. Pero además la arteria carótida común tiene una dilatación que la hace bastante especial. Se trata del seno carotídeo y las paredes son muy delgadas, lo que hace que al ejercer relativamente poca presión se pueda bloquear el vaso. Además justo en esa zona hay una **gran cantidad de receptores de presión**.

Cuando detectan que ésta ha aumentado por cualquier cosa envían señales a través del sistema nervioso parasimpático al corazón para que lata más lentamente.

El Dr. Eduardo Rivera Pagán describe la anatomía del proceso como sigue: “Tenemos un músculo largo llamado esternocleidomastoideo que está a un lado del cuello y que se extiende hacia arriba desde el tórax hasta la base del cráneo, detrás del oído. Cuando se contrae de un solo lado, la cara voltea hacia el lado opuesto. Cuando ambos músculos se contraen, la cabeza se inclina hacia el pecho. Si el extremo inmóvil se fija en posición por otros músculos, éste puede elevar el esternón, una acción que impulsa a inhalar aire enérgicamente.

Este músculo poderoso se infla cuando nos ponemos bravos y protege unas estructuras vitales para nuestro cerebro: la circulación, la arteria carotídea y el nervio vago.

Según Rivera Pagán se trata de un paquete venoso, arterial y nervioso, que “a cierta altura forma una cavidad más amplia que se le conoce como seno carotídeo, **que es, precisamente el punto que aprietan el guardia y los médicos. Estos últimos, para reducir una taquicardia.**”

“Esto sucede” informó, “porque la presión que ejercemos sobre el seno carotídeo produce un bloqueo de irrigación al cerebro y estimula el nervio vago, lo cual **hace que los latidos del corazón sean más lentos y puede hasta producir la muerte, según casos reportados en la literatura médica.**

El peligro de este procedimiento, que los médicos utilizan por sólo unos segundos es, que el uso indiscriminado por la policía puede producir, desde una anoxia cerebral o falta de oxígeno, hasta un paro cardíaco, y por consiguiente la muerte.

Al final, la suma del bloqueo de las carótidas para imprimir lentitud al corazón (enleticimiento) hace que la irrigación cerebral se interrumpa en unos pocos segundos. En unos ocho o diez segundos dejamos a la persona inconsciente. Si el tiempo que hemos estado haciendo el bloqueo de las carótidas es corto, el sujeto puede recobrar la consciencia en medio minuto. Si estamos mucho tiempo, tardará más en recobrar la consciencia. **Y si alguien se pasa de**

Llave del sueño o masaje carotídeo es la que usa la Fuerza de Choque

Escrito por Secretaría de Comunicación Social y Propaganda del MINH
Domingo, 30 de Enero de 2011 08:10

tiempo puede matarla por haber estado el cerebro mucho tiempo sin irrigación...

En medicina lo que se utiliza es una “llave del sueño” suavecita, llamada **masaje del seno carotídeo**. “Lo que se busca, dijo Rivera Pagán, “no es dejar fuera de combate al paciente sino que tiene usos aceptados por la medicina para ciertas condiciones y siempre tomando las debidas precauciones” Entre ellas, mencionó las siguientes:

- (1) No dar masaje carotídeo por más de 5 segundos.
- (2) Siempre debe realizarse bajo monitorización constante electrocardiográfica y/o auscultación cardíaca.
- (3) Está contraindicado realizar este masaje si el paciente presenta soplos carotídeos o tiene antecedentes previos de crisis isquémicas transitorias.
- (4) Los pacientes mayores de 60 años de edad pueden responder a pausas sensuales largas.

Foto por El Nuevo Día, 28/01/2011

Artículo escrito por el grupo de prensa de la Secretaría de Comunicación Social y Propaganda del MINH